

# چک لیست را پرینت بگیرید و به راحتی از آن استفاده کنید.

اتومبیل: اگر با خودروی خود سفر می کنید موارد زیر را بررسی کنید.

- چند شیشه آب مخصوص رادیاتور  بازدید یا تعویض روغن موتور، فیلترها  تنظیم باد لاستیک ها
- مطمئن شدن از وجود آچارهای تعویض لاستیک و سالم بودن زاپاس در صندوق عقب خودرو  چک کردن آب شیشه شو
- زنجیر چرخ (اگر به سفرهای کوهستانی می روید  چک کردن اتومبیل توسط مکانیک
- چک کردن چراغ ها و سیستم برق خودرو توسط باتری ساز  چک کردن تاریخ انقضای برچسب CNG (در صورت دوگانه سوز بودن خودرو)  چک کردن تاریخ انقضای برچسب معاینه فنی خودرو (در مورد خودروهای با عمر بیشتر از ۵ سال)  برداشتن بیمه نامه خودرو و کارت ماشین  برداشتن کارت سوخت  برداشتن تسمه پروانه یدکی
- .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

## مدارک ضروری:

- شناسنامه ها  کارت های ملی  کارت سوخت  دفترچه های بیمه  گواهینامه رانندگی  عابر کارت  پاسپورت
- ویزا  کارت دانشجویی  دفترچه یادداشت  .....  .....  .....  .....  .....

لباس و کفش: بسته به سلیقه افراد، نوع سفر، فصل سفر و... متفاوت است. اما می توانید از موارد زیر استفاده کنید.

- لباس های زیر  جوراب (ترجیحا نخی باشند تا کمتر بو بگیرند و زودتر هم خشک شوند)  دو دست بلوز شلوار اسپرت
- برای آقایان  دو دست لباس یا مانتو اسپرت یا لباس ساحلی برای خانم ها  شال و روسری سبک  دمپایی یا صندل
- مخصوص ماشین  لباس خواب  کت و شلوار رسمی  کفش رسمی  عینک آفتابی  لباس مخصوص شنا  حوله
- تی شرت/تاپ  گیره و آویز لباس  .....  .....  .....  .....  .....

توجه: در لباس کودک نیز آدرس محل اقامت و شماره موبایل خود را قرار دهید.

## آرایشی، بهداشتی، دارویی:

□ شانه و برس □ کرم دست و صورت □ کرم ضد آفتاب □ مسواک □ خمیر دندان □ نخ دندان □ مام/خوشبوکننده/اسپری  
□ آرایش تراش □ قرص سرماخوردگی، ضد تهوع □ داروهای اختصاصی □ چسب زخم □ صابون □ کیف لوازم آرایش  
□ اگر به حشرات حساس هستید؛ ماده ضد نیش حشرات □ دستمال کاغذی لوله ای □ پد بهداشتی □ شامپو □ لیف  
□ سشوار □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ .....

## خوراکی و لوازم مربوطه:

□ قابلمه □ ماهیتابه □ نمک □ فلفل □ زردچوبه □ تخمه □ میوه □ فلاسک چای □ چای □ قند/شکر/نبات □ چیپس و  
□ پفک □ لواشک و خشکبار □ برنج □ روغن □ رب گوجه □ آبلیمو □ عرق نعنا □ کلمن آب □ سفره یکبار مصرف  
□ قاشق/چنگال □ بشقاب/کاسه □ کارد/چاقو □ لیوان/لیوان یکبارمصرف □ ..... □ ..... □ ..... □ .....  
□ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ .....

## وسایل خوشگذرونی و آتیش بازی:

□ قلیان □ تخته □ منقل □ ذغال کبابی □ ذغال قلیان □ تنباکو □ پیک نیک □ آتش زنه □ بادبزن  
□ هدفون/هندفری □ کتاب/مجله □ عینک آفتابی □ کلاه آفتابی □ زیرانداز □ چراغ شارژی □ طناب محکم تاب  
□ چادرمسافرتی □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ ..... □ .....